

## ASSUNTO: Manutenção Básica Preventiva - Elípticos

Para maior durabilidade do equipamento e segurança do usuário, é importante que se façam regularmente as manutenções preventivas, sendo estas, de responsabilidades e obrigações do Comprador. A TOTAL HEALTH não se responsabiliza por danos causados aos usuários devido a falta de manutenção preventiva.

**⚠ ATENÇÃO:** É importante verificar se o equipamento está posicionado sobre piso plano e devidamente nivelado, caso não esteja ajuste os pés niveladores.

**a) Limpeza**

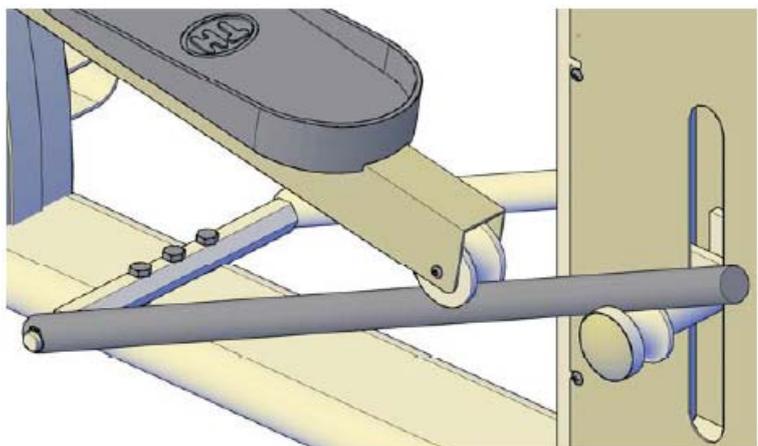
Faça a limpeza do painel DIÁRIA com pano umedecido em água com detergente neutro, para remover a poeira e principalmente o suor no painel eletrônico e carenagem.

**⚠ Atenção:** A Garantia não cobre ferrugem decorrida pela falta de limpeza, suor e/ou maresia.

É recomendado fazer uma limpeza DIÁRIA das guias de deslizamento e nas roldanas, pois acumulam pequenas partículas que podem grudar nas guias e nas roldanas interferindo na suavidade do movimento ocasionando ruídos.

1 – Para limpar as guias de Aço Inox, utilize esponja de lã de aço.

2 – Para limpar as roldanas de deslizamento utilize pano umedecido em álcool.

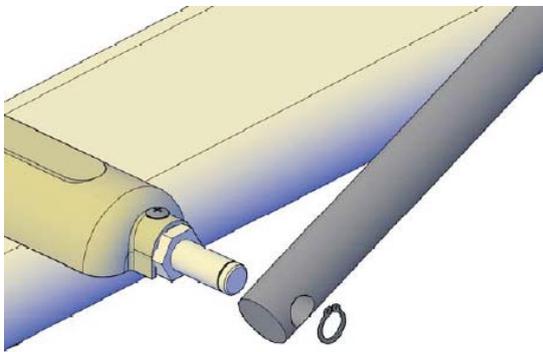


ASSUNTO: Manutenção Básica Preventiva - Elípticos

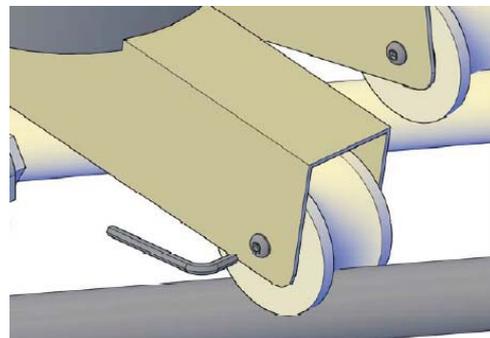
**b) Inspeção**

É Recomendado fazer inspeção MENSAL nos parafusos das rodas do movimento, do suporte das guias, sapatas pisantes, e verificar o nivelamento, etc., para manter o equipamento em perfeitas condições de uso.

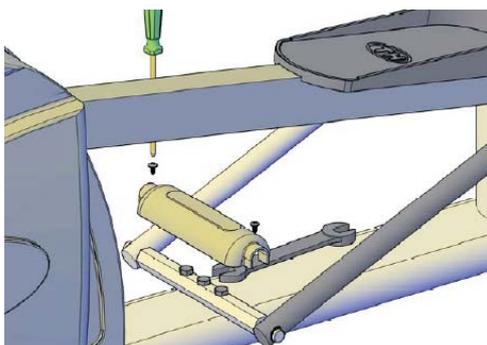
As imagens a seguir ilustram alguns pontos importantes de inspeção.



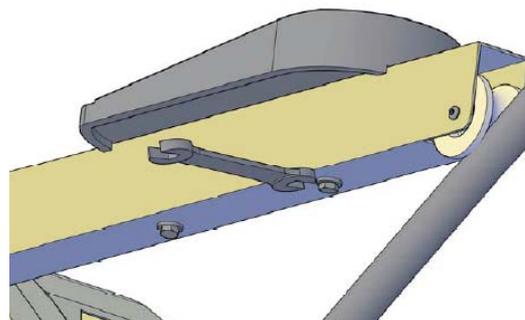
Soltar guia de deslizamento



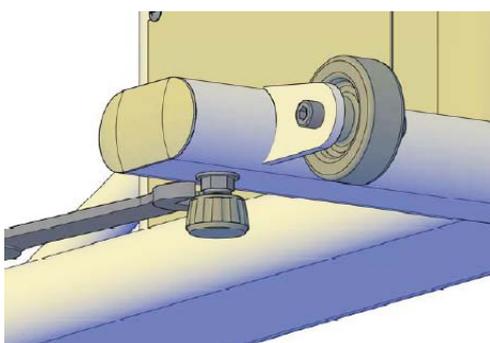
Reapertar as rodas de deslizamento.



Reapertar suporte das guias.



Reapertar sapata pisante.



Nivelar

**Ferramentas básicas para  
manutenção**

Chave de Fenda e Philips;  
Chave Fixa 13mm e 17mm;  
Chave Allen 4mm;  
Alicate para anel elástico.



PROJETADA PARA  
OS MELHORES

DEPARTAMENTO  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

ASSUNTO: Manutenção Básica Preventiva - Elípticos

### c) Situações diversas

A seguir, destacamos algumas dicas para situações que caso ocorra e que o usuário poderá solucionar sem a necessidade de acionar um técnico.

Situação	Solução
O Equipamento não aumenta a Carga.	Verifique se a tensão da tomada corresponde a tensão do equipamento.
Painel não Acende.	<p><b>a)</b> Verifique o botão Liga/Desliga do Equipamento está ligado.</p> <p><b>b)</b> Verifique se o cabo de força está conectado corretamente na tomada.</p> <p><b>c)</b> Verifique se há tensão na tomada.</p> <p><b>d)</b> Retire a carenagem e verifique se os conectores internos estão conectados e se o fusível está interrompido.</p>
Parada inesperada e Reset das funções.	Verifique se a tomada possui o aterramento. Em caso de dúvidas, contate um electricista especializado.
Equipamento desliga após 2 minutos.	Verifique se o RPM está sendo marcado corretamente, caso não esteja contate a Assistência Técnica.