

## ASSUNTO: Manutenção Básica Preventiva - Bicicletas

Para maior durabilidade do equipamento e segurança do usuário, é importante que se façam regularmente as manutenções preventivas, sendo estas, de responsabilidades e obrigações do Comprador. A TOTAL HEALTH não se responsabiliza por danos causados aos usuários devido a falta de manutenção preventiva.

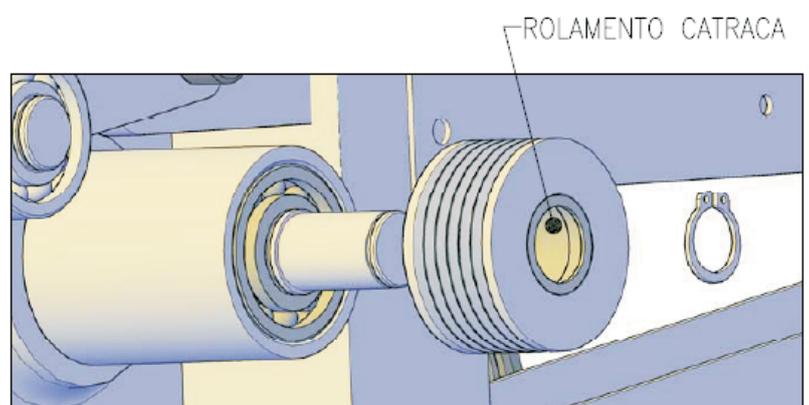
**a) Limpeza**

Faça limpeza DIÁRIA com pano umedecido em água com detergente neutro, para remover a poeira e principalmente o suor no selim, painel eletrônico e carenagem. Na estrutura, após uma secagem total, pode-se passar silicone, principalmente nas partes móveis;

**⚠ Atenção: Não utilizar álcool, silicone ou outros solventes no selim, pois pode rasgar e danificá-lo. A Garantia não cobre ferrugem decorrida pela falta de limpeza, suor e/ou maresia.**

**b) Lubrificação**

É recomendada uma lubrificação SEMESTRAL do rolamento catraca, utilizando graxa para rolamento. Remover antes a sujeira existente. Para desmontar, depois de retirado o pedivela direito e a carenagem, desencaixe a correia, retire o anel elástico e puxe a polia junto com o rolamento. Atenção ao montar, para não colocar do lado contrário.

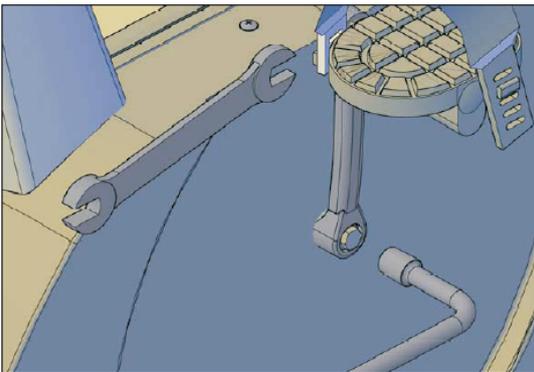


**ASSUNTO: Manutenção Básica Preventiva - Bicicletas**

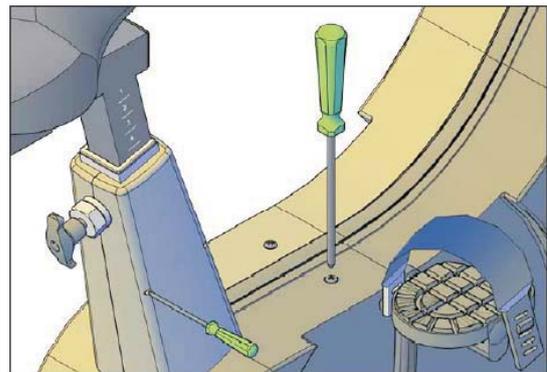
**c) Inspeção**

É recomendada uma inspeção SEMANAL nos pedivelas, pedais, pinos de regulagem, selim, nivelamento, etc., para mantê-la em perfeitas condições de uso.

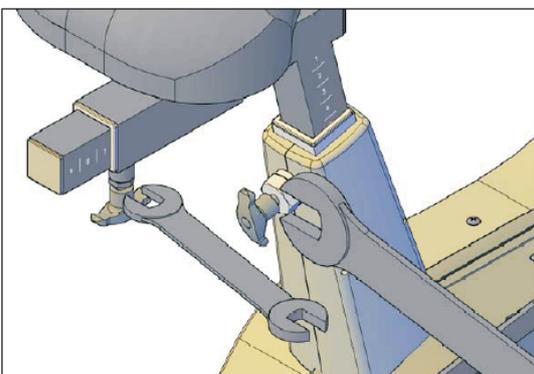
As imagens a seguir ilustram alguns pontos importantes de inspeção.



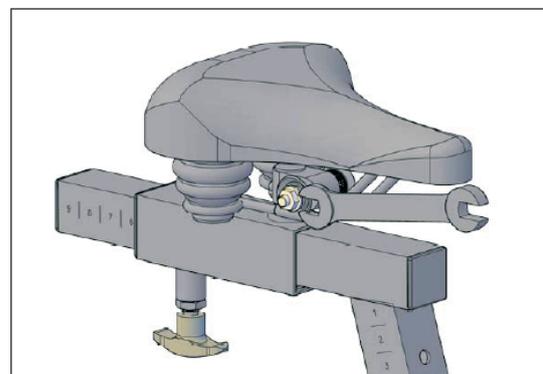
Reapertar Pedivela e Pedal



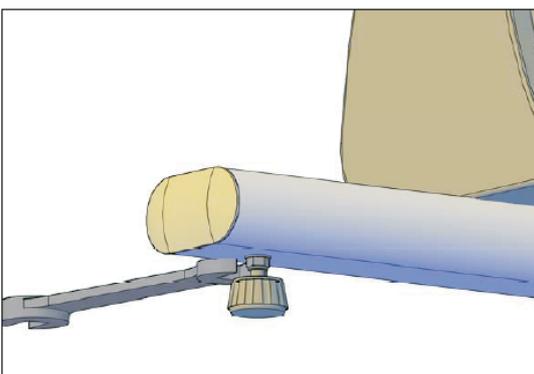
Soltar a Carenagem



Reapertar pinos de regulagem.



Reapertar Parafuso do Selim



Nivelar

Ferramentas básicas para  
manutenção  
Chave de Fenda e Philips;  
Chave Fixa 15mm, 19mm e 32mm;  
Chave Biela 13mm (aperto do  
Pedivela);  
Alicate para anel elástico.



PROJETADA PARA  
OS MELHORES

DEPARTAMENTO  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

**ASSUNTO: Manutenção Básica Preventiva - Bicicletas**

**d) Situações diversas**

A seguir, destacamos algumas dicas para situações que caso ocorra e que o usuário poderá solucionar sem a necessidade de acionar um técnico.

<b>Situação</b>	<b>Solução</b>
O Equipamento não aumenta a Carga.	Verifique se a tensão da tomada corresponde a tensão do equipamento.
Painel não Acende.	<p>a) Verifique se o equipamento está ligado.</p> <p>b) Verifique se o cabo de força está conectado corretamente na tomada.</p> <p>c) Verifique a tensão da tomada.</p> <p>d) Retire a carenagem e verifique se os conectores internos estão conectados e se o fusível está interrompido.</p>
Parada inesperada e Reset das funções.	Verifique se a tomada possui o aterramento. Em caso de dúvidas, contate um eletricista especializado.
Equipamento desliga após 2 minutos.	Verifique se o RPM está sendo marcado corretamente, caso não esteja contate a Assistência Técnica.